**泰山学院**

**历史与社会发展学院假期读书报告**

**题目：从动物到上帝《人类简史》读书报告**

专 业 名 称 文物与博物馆学

年 级 2016级

学生姓名、学号 雷琪 2016033045

指 导 教 师 李志刚

完 成 日 期 2017年3月15日

成绩：

# **从动物到上帝**《人类简史》读书报告****

雷琪

## 简介

作者：【以色列】尤瓦尔·赫拉利

翻译：林俊宏

出版社：中信出版社

字数：376千字

页数; 430页

挑选这本《人类简史》有几点因素，第一是对于人类物种本身作为一种生物的进化历程和发展历程的好奇、第二是也想吸收除了平时所接触到的美国、法国、中国本土思想以外的文化思想（以色列犹太人会以怎样的思想文化看待整个人类的发展）、第三更好奇世界上最聪明的种族在经历种种波折遭遇后，如何自处，如何对待历史这件事情。

首先我需要介绍的便是尤瓦尔•赫拉利本人，赫拉利是以色列犹太人，他于1976年出生，2002年在牛津大学耶稣学院获得博士学位，曾专攻中世纪史和军事史，发表过《骑士时代的特殊战役》、《最后经历：战场启示和现代战争文化的创生》等专著，之后转向宏观世界历史研究，利用各门类学科知识综合的对世界历史发展进程做出研究。《人类简史》正是他的一大宏观世界历史学研究成果。

《人类简史》提出的观点想法，也影响了我对于世界人类发展历史的整体看法，此书还对未来进行了众多的猜想以刺激我思考未来智人，我们的未来该何去何从？

本书将人类的发展分为四个阶段：认知革命、农业革命、人类融合统一、科学革命。

## 第一章认知革命

认知革命讲述的是几万年前与其他生物并没有什么不同的人类的发展进程。人类从六百万年前与黑猩猩兄弟们分化开来，慢慢形成今天的智人，在当时我们这个“人”并不是这个地球上唯一的人，我们之所以习惯认为自己是唯一的“人”，是因为在过去的1万年前，其他种类的人走向了灭亡，只剩下智人一种。赫拉利提出的一个演化观点改变了我对以往从能人到直立人再发展到智人单线性发展的想法，本书大量举例说明世界上存在着众多别的人：尼安德特人、弗洛里斯人（身高很矮的人种）、直立人、丹尼索瓦人、鲁道夫人。就像可爱的狗狗们，有阿拉斯加、哈士奇、拉布拉多、长相各异，但是都属于犬科，人也应当如此。那么为什么今天只剩下我们这一种智人了呢？认知革命首先不得不提，智人体质大脑的发展了。为什么动植物界只有人发展出了大脑而不是别的动物呢，大脑在动物界其实是一个庞大的负担。大脑结构脆弱，并且在身体休息时消耗着大量能量，所以发展大脑，是不利于奔跑追捕猎物的。所以发展出大脑，就得花更多的时间在食物，其次是肌肉退缩，意思是，你只有这么多钱，教育和国防，全部发展了教育，而国防开支减少。所以为什么现在人比黑猩猩聪明，但是拼体力被黑猩猩撕碎的原因，我们人，将能量用来发展了我们用来发展认知的大脑。而我们用脑子制造出来的武器，能够杀死那头攻击你的大猩猩。这里需要补充一个观点，采集时代，采集时代的人类是非常健康聪明的，他们为了适应环境需要知道丰富的知识以适应生存，而不同的食物来源也使他们拥有丰富的营养。

## 第二章农业革命

农业革命讲述了我们人类走入了农业发展时代，我们走向了定居生活，农耕生活，看似美好的生产力发展，看似伟大的历史发展进程，背后可能是史上最大的一场骗局。第一，我们的大脑没有因为农业革命而变聪明，反而相对于农业革命时期，以前的采集者比农业革命者和今天的人更加的聪明。为什么呢？因为采集者为了在大自然中活命，必须了解身处的环境，植物、动物、为自己提供食材防止其他动物的袭击，那么当年的采集者就相当于现在最了不起的植物学家和动物学家，拥有这丰富的知识，而农业文明则失去了这些知识。第二，我们的身体并没有采集时那般的健康，看起来我们进入农业文明后，我们的食物丰富了，生活稳定了，但实际上这些全部都是假象，我们身体，因为食物的单一而不健康，我们的生活因为农业的束缚而不自由，我们越来越被土地所控制，我们的人口也因为单一食物的大量增加而随之人口增加，贫富差距越来越严重，你觉得一个农业文明的农民是否过的比以前的采集者更好呢？结合上文或许大家对于狩猎采集者比农民健康可能会有所怀疑，但实际上因为狩猎采集所找到的不同种类的果实食物，汲取了各种各样的维生素微量元素，致使采集者非常健康。你或许说，那么当时人的平均寿命并不长，但实际上是因为出生率很低，幼儿容易夭折，而有很多人活的很长寿，此番答案解释源于对于现存原始部落的数据研究。

农业看似很美好，却是致命的误判，随着人类永久定居，粮食的增加，人口也开始增加，以前采集者因为环境的不稳定，会自觉控制生育，而现在农业革命后，女性可以每年生孩子，而这时的婴儿也就较早断奶，而以粥来代替。因为人口一多，就消耗掉了原本的粮食，于是耕种积增大，这时由于定居，人类易有疾病肆虐，孩子吃母乳的比率越来越少，吃谷类的则越来越多，再加上共享食物的人越来越多，儿童死亡率一路飙升。在远古农业社会里，至少三分之一的儿童无法长大成人。随着时间的过去，种麦子，原本看起来是个划算的选择，但是后果就是儿童的大批量的死亡，成年人为了粮食，而忙得满头大汗。公元前8500年的人，平均来说要比公元前9500年或13000年更加辛苦，没有人知道发生了什么事儿，但是每一代人都只是继续着上一代人的生活，为着生活更轻松的目的，加上沉重的枷锁。这仅仅是对于人的影响，那么其他的物种呢？例如从前有一群野羊群，被人类赶到某个狭窄的峡谷内，为了控制和保护，为了满足人类的需要，最具侵略性的公羊是人类想控制羊群的最大阻力，需要宰掉，留下温和的肥羊，由于基因的影响，一代又一代，绵羊变得越来越胖，也越来越温和。当然这是一种作者所说的可能，但实际上人类用自身的需要改变了其他动物本身的自然选择，创造了自然坏境中压根不会产生的东西。这里需要提一下作者一个非常有意思的观点，关于家畜。牛、羊，猪、鸡从狭隘的演化角度上来看，是最成功的动物，因为演化成功与否的标准在于DNA的拷贝数量，现在全世界的养殖场里大约有10亿只绵羊、10亿只猪、10亿只牛，但是演化的观点并不是唯一判断物种成功与否的标准，一切只考虑生存和繁殖，而不顾个体的痛苦和幸福。牛、羊、鸡、虽然有着最成功的繁殖，但实际上过着最糟糕的生活。作者此外还列举了众多农业革命对于人和动物在不同方面的不利。

此外作者对于农业革命最重要的一大成果进行了阐述，就是由想象所建构的秩序。粮食增多，新的运输技术，越来越多的人住在一起，逐渐构建出村落、城镇、都市、王国。但是想要如此众多的人协调的生活和合作，光是靠粮食和交通是不够的。由想象所建构的秩应运而生，在人类的采集时代，没有这种合作的生物本能，我们不同于蜜蜂，蚂蚁，有着先天的分工，但是我们创造了共同的神话，使我们当初的几百个陌生人的部落可以发展处大规模的合作。谁也不会想到，虚构想象会有如此大的力量，农业革命让人能够开创出拥挤的城市、强大的帝国，接着幻想出伟大的神灵，祖国，法律，建立了社会连接，成就了大型的合作网络。

## 第三章人类的融合

人类几乎从生到死都被虚构的秩序所控制，以特定的方式思考，以特定的标准行事，就是这样，数百万计的陌生人遵循着这种人造而非动物本能的合作无间，这中人造的直觉就是文化。有趣的是文化总是有一些矛盾值得我们去回味的，举例说中世纪的欧洲贵族信奉天主教，又遵循骑士精神，基督教叫你学会谦和，而骑士精神叫你为荣誉而战，但是矛盾却共存了。这种价值观的矛盾从来没有办法完全解决，所以发生了十字军东征。另一个例子便是自由和平等，自法国大革命后，自由和平等成为了基本的价值观，然而两者根本就是抵触的，想要确保平等就要限制住那些较突出的人，而人人自由必然影响平等。为什么矛盾的东西会在人的内心中生根发芽呢？这里作者引入了一个特定的词：认知失调。人是可以同时存在两种不一样的认识的，就像我自身，也会认为两个意见完全相反的人都有道理。这种人类的心理促成了文化秩序的维持。此章在谈论让全球融合的秩序中提到了三种全球秩序：经济上的货币秩序、政治上的帝国秩序、宗教上的全球性秩序，正是金钱，帝国和宗教。金钱是最成功的信仰，人人想要是金钱最基本的特性，加速人类交往，而帝国主义加速文化融合，使世界加速统一，作者明确提出，未来的发展方向，就是全球统一的，多民族精英统治的秩序；最后就是宗教，在金钱和帝国以外，宗教是第三种让人类统一的力量，正因为所有的社会秩序和阶级都只是想象的产物，所以他们也十分脆弱，而且社会规模越来越大，反而就越脆弱，而在历史上，宗教的重要性就在于让这些脆弱的架构有了超人类的合法性。我们目前的宗教除了传统的基督教，佛教以外，而如今其实我们已经是人文主义宗教的信奉者，我们现在每个人都崇拜人性，如果你认为我们要倾听内心的声音，要在乎自身的感受，要追求个人自由，那么你是一位自由人文主义崇拜者，如果你崇拜集体利益，那么你就是一位社会人文主义崇拜者，此外还有一种人文主义宗教，那就是演化人文主义，以纳粹为著名的代表，他们深受演化论影响，对人性有着不同的定义，相对于其他人文主义者，纳粹相信人类并非相同，也不是永恒不变，而是一个会进化或退化的物种，人可以进化成超人，也可以退化成非人，生物学家打破了纳粹的种族理论，但是在今天又在思考如何利用知识来创造最完美的人类。所以今天对于那些用错了的理论，我们不能扔掉，演化人文主义今天仍然在适用。金钱和帝国和宗教，都在加速全球的融合，尽管我们现在还有不同的国家，但是在几百年，几千年以后的未来政治经济文化格局的方向性是走向统一的，全球统一，可能已经是可预见的未来。

## 第四章科学革命

科学革命讲述了自科学、工业革命、资本主义之间对于社会的配合，我个人认为作者的一些说法值得深思，第一个两大主义，消费主义和民族主义，商人们通过贩卖货物所赚的钱大部分重新以资本的方式投入生产，所以今天生产的东西越来越多，生产也渐渐大于消费，大量的生产该被如何消费，所以消费主义诞生，我们今天不再像过去那样节俭，我们周围的铺天盖地的广告词都在催促我们消费。而另一个民族主义努力说服我们是一体的，只要信念存在于我们的集体想象之中，就能有着强大的力量，但事实上这些只是想象，我们已经是很多民族的融合体，我们为了现在这个民族而发展，而我们的血液里流淌着许多被这个民族所灭亡民族的血液，所以事实上我们维护的只是我们虚拟的集体想象。我们就是这样被影响，在特定的想法中，维持这样一个不曾有过的世界。但是今天有一个现象是非常好的，和平，我们有着前所未有的和平，最可怕的武器促成了最长久的和平，我们再也没有全面的战争，谁也不会傻到让地球自杀，并且和平比战争所取得的利益更大，战争成本上升，因为这个世界的财富成为了科技和人才，这两样靠掠夺是无法拿到的。除了两大主义和和平进程引人深思以外三大工程也令我吃惊未来到底何去何从，生物工程、仿生工程、无机生命工程。为什么作者的说出了这样的话，从动物到上帝，我们到今天生物科学的发展认定了上帝造物的不可能，但是生物工程、仿生工程、无机生命工程，又将我们智人变成了上帝，我们现在可以克隆，可以利用基因的改变创造优秀的作物，不久以后可以解决器官排异，让猪的器官运用到人身体中，越来越多的人被先进的医疗拯救，残疾人也拥有了越来越多可能，机械手臂，机械肢体，现在有很多人已经成为了生化人，很多人心脏上有着支架，到以后未来会是怎样？作者提出了永生，目前实验室已经可以将蠕虫的寿命延长六倍，以后就是人，人长生以后，社会又会是另一番面貌，我们不知道未来世界的伦理政治道德会是怎样，但是这已经无可挽回的局面了，谁也阻挡不了的趋势！

## 作者除了对历史发展观点以外的还有一些看法

作者在书中多次支持了一种佛理：痛苦来自于欲望，要从痛苦中解脱出来，就要放下欲望；要放下欲望，就必须训练心智，体验事物的本质。有时候我们不去追求躲避痛苦，也不追求努力维持快乐，这样或许人生会更自在。

什么是快乐？什么是幸福？作者花了大篇从生物学，社会学，心理学讨论什么是快乐幸福，现在我们不能给予答案，如果说快感是快乐幸福的话，那么每天吸毒的人快乐吗？

作者是一个对其他物种有着极大关怀之心的人，共处地球，我们不能只考虑自己需求对吗？在养殖场中，那些与我们一样有血有肉的动物们，在遭受着极大地痛苦。我们今天必须注意到动物保护的问题。

此外，两种政治控制手法令人深思：

虽然采用科学理论，但必须违反一般科学做法：宣称这就是绝对的真理。例如德国纳粹种族政策是来自生物事实的推论。

不要采取科学方法，而诉诸“非科学的绝对真理”。这一直是自由人文主义的策略。自由人文主义在于坚持主张人类的特殊价值和权利。

对于以上作者提出观点，给我的启发是：科学一旦在政治手中，并非能真正科学。政治宣传中的科学并不是真科学。

人类的方向，未来方向是可怕而令人惊讶的。我们会打破规则建立新的规则，智人物种也有可能消失，或永生，或毁灭。

## 批评:

《人类简史》虽然观点新颖，犀利，为未来带来了更多想法，但是很多观点浅显，不能有足够例证进行论证。作为简史，并没有描述人类发展的具体情况，只抓住某些社会框架中的元素进行讨论，不够深入。此书，不一定能经过时间的沉淀。

这本书，给了我许多不可思议的看法，在今天，我们要考虑未来就必须审视历史，我们有着不可思议的过去，也有着不可思议的未来，我们不知道未来会是什么样子的，我们只是尽力避免最糟糕的情况，我们希望以后的人和现在的人是一样的，只是在科技中穿梭，但是一切都只是理想情况。我希望动物可以幸福生存，我希望人类可以善良单纯，我希望世界和平，但是这一切都只是希望不是今天。

历史与社会发展学院

文物与博物馆学

雷 琪

**泰山学院历史与社会发展学院假期读书报告考核表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学生姓名 | 雷琪 | 班级 | 文物与博物馆学班 | 学号 | 2016033045 |
| （所读）书名 | 作者 | 出版社 | 出版时间 |
| 《人类简史》 | 尤瓦尔·赫拉利 | 中信出版社 | 2014年11月 |
| 读书报告的主要内容及创新 | 读书报告的主要内容：一、 该书的基本信息。二、 挑选这本《人类简史》的主要原因。三、 作者尤瓦尔·赫拉利的相关简介。四、 主要内容：1． 第一章认知革命是几万年前与其他生物并没有什么不同的人类的发展进程。2． 第二章的农业革命讲述了我们人类走入了农业发展时代，我们走向了定居生活，农耕生活，看似美好的生产力发展，看似伟大的历史发展进程，背后可能是史上最大的一场骗局。3． 第三章人类的融合，人类几乎从生到死都被虚构的秩序所控制。4． 第四章科学革命讲述了自科学、工业革命、资本主义之间对于社会的配合。五、 作者除了对历史发展观点以外的一些看法。六、 我对此书的一些批评。七、 我个人对于人类发展的总看法、疑惑和思考。本书打破了我许多以前的看法，也了解到了当代的政治规律，社会规律，更窥探到了未来的可能。学习历史到底有什么用？我们可能会觉得能当预言家，但是历史发展总是千变万化的。我们思考的原因，是为了给后人以足迹可循。 |
| 指导教师评语及成绩 | 成绩： 指导教师（签字）：年 月 日 |
| 学院复核意见：泰山学院历史与社会发展学院（章） 年 月 日 |